



寺子屋、福先生のつぶやき



## 大谷翔平選手の偉業に接して

家庭教育支援ラボ 寺子屋「福」主宰 龍福 史朗

### 豊かな人間性を備えた世界のトッププレーヤー

野球の名選手の多くは、高校生の頃からメディアに取り上げられるようになり、野球の技量だけでなく、人間性や生い立ちなどにも関心が集まるようになります。私も教育に携わるものの宿命なのか、『どう育てたら、このような人間になるのか?』ということに興味津々です。もちろん、彼の快挙は野球の技量によるものですが、その技量を際立たせているのは、彼を持つ豊かな人間性であることに気がきます。世界のトッププレーヤーになることは至難の業ですが、豊かな人間性を備えた人間になることは私たちにできることなのです。

彼の優れた特徴はたくさんありますが、私が注目したいのは、常に他への思いやりと感謝の念を忘れない姿勢です。先日のMVP受賞での挨拶は感謝の言葉で溢れていました。付け足し風の感謝の言葉はよく耳にしますが、彼の言葉は真剣で本気度が伝わってきました。暗いニュースや自己中心的な言動が目立つ昨今ですが、こうした人間としての基本的素養を身に付けている大谷選手は、多くの夢多き若人の模範でもあり、希望の星でもあります。また、子育てや指導の未来に大きな可能性を示唆してくれました。こうした若者が一人でも多く育ってくれることを願っています。では、どうすれば彼のような人材を育てることができるのでしょうか。

### 将棋・ピアノ…各界で活躍する若者たちの二つの共通点

最近、大きなタイトルを手にした将棋の藤井竜王、シヨパンコンクールで優秀な成績を収めた反田恭平さんなど、常に思いやりで満ちた感謝の言葉を忘れない若者が目立ちます。彼らの育った環境には、いくつかの共通点があります。その最も重要な二つの共通点についてお話ししますので、ぜひ子育ての参考にして欲しいと思います。

第一は、我が子の興味関心を最優先に考えた子育てを実践した親の存在

本人の努力の賜物であることは当然ですが、我が子の興味関心、能力を見極める審美眼を持つ親の存在は重要です。こうした人的環境に恵まれたからこそ成し得た偉業でもありません。ややもすると親の都合を押し付けてしまいがちですが、それでは我が子の健全な成長は望めません。

第二は、豊かな人間性を前提にした技術指導ができる指導者の存在

大谷選手には学生時代から使われている目標実現のためのシートがあります。曼茶羅(マンダラ)チャート言う、実に素晴らしい夢実現シートです。高校野球部監督の先生の指導で作られたそうです。大きな夢を実現するために八つの課題を掲げ、それぞれを更に八つの具体策(合計64個もの具体策)にまとめたものです。その八つの課題の内、技術的内容が五つで、他は「メンタル」「人間性」「運」の三つ。「運」の具体策には読書とゴミ拾いなど。更に「人間性」では感謝、思いやり、礼儀などを挙げています。シートには、技術的目標と共に、よりよき人間になるための具体策が数多く掲げられていて、技術的高みを目指しながら同時に人格の陶冶(陶冶)も志しています。

豊かな人間性を持ち、自分の力をいかななく発揮する人間を育てるためには、親も指導者も、我が子や教え子の適性や興味を的確に把握し、人生を成功に導くことを主眼とした技術の指導に徹することが大切だと思います。

家庭教育支援ラボ  
寺子屋「福」



宇都宮市 滝の原 1-1-1  
株式会社ダイワ内

Tel:028-633-4534

<http://kosodateclub753.com>